



## CAMPEONATO PAN-AMERICANO OPEN DE ARTES MARCIAIS ENTRE OS DIAS 24,25 E 26 DE AGOSTO 2007

### Informação sobre as regras das competições

#### Semi-Contact: (combate por ponto)

Serão de 5 pontos para os faixas coloridas e 5 pontos para os faixas pretas, duração de 2 minutos. É permitido somente chutar da cintura para cima, e socar da cintura para até a altura do ombro. Será permitido soco no rosto somente para faixa preta.

Obs. Se a luta tiver muito agressiva o juiz poderá desclassificar o atleta agressor. Se houver sangramento será desclassificado. Para os faixas pretas vale soco na cabeça (no rosto). Chute vale 2 pontos (na altura da cabeça) e soco 1 ponto.

#### Jiu-jitsu:

Começa em pé, de 5 em 5 kg, as categorias é até 85 kg e 85,100 acima é absoluto. Só poderá lutar o atleta que estiver de kimono e calça. Faixa branca, amarela, laranja, e verde serão juntas. Faixa azul e roxa é outra categoria. E faixa marrom e preta. Sendo de 4 minutos as faixas coloridas e 5 minutos das faixas marrom e preta. E a regra será de luta oficial da A.S.I.A.M. e U.I.A.M.A.

Obs. Não valera bate-estaca, chave de joelho e nem chave de tornozelo. E se houver discussão com o juiz será desclassificado. A pontuação será:

- 4 pontos – montada e pegada pelas costas.
- 3 pontos – passagem de guarda.
- 2 pontos – queda, raspagem e joelho na barriga.
- Desclassificação – 2 Faltas ou Finalização do Oponente.

#### Solo Amadeus:

A luta começará de joelhos e é só estabilizar, e serão 2 minutos. Separado por nível corporal.

#### Low-Kick com arremedo:

São 2 round de 2 minutos, as categorias é de 5 em 5 kg, o lutador que conseguir durante a luta arremessar o seu adversário ganhará 2 pontos de vantagem.

Acima de 85Kg é absoluto.

Obs. Só valerá pontos se ambos os atletas estiverem lutando com socos e chutes, tem que houver combinação de luta. O chute é da coxa para cima. É obrigatório o uso de coquilhas, botinhas protetor de cabeça, luvas, protetor bucal.

#### Low-Kick:

São 2 round de 2 minutos, as categorias é de 5 em 5 kg, chute da coxa para cima, a separação de faixas é até uma antes da marrom, e marrom e preta.

Acima de 85Kg é absoluto.

Obs. É obrigatório o uso de coquilhas, botinhas protetor de cabeça, luvas, protetor bucal.

#### Light-Contact:

É uma luta semelhante o full-contact, pois tem que ser bem técnica sem excesso de agressividade, são 2 round de 2 minutos, as categorias é de 5 em 5 kg. É obrigatório o uso de coquilhas, botinhas, luvas, caneleiras, protetor bucal.

Acima de 85Kg é absoluto.

#### Thay-Boxing:

Valerá joelhada e chute da coxa para cima. São 2 round de 2 minutos, as categorias é de 5 em 5 kg. É obrigatório o uso de coquilhas, botinhas protetor de cabeça, luvas, protetor bucal. Opcional caneleira e botinha.

Acima de 85Kg é absoluto.

Obs. As luvas e os capacetes serão cedidos pelo evento durante a luta

Se o atleta não comparecer na hora da chamada pela 3ª vez será desclassificado automaticamente. Categoria veterana acima de 35 anos.

#### Submission:



SANTA ISABEL - SP

## CAMPEONATO PAN-AMERICANO OPEN DE ARTES MARCIAIS ENTRE OS DIAS 24,25 E 26 DE AGOSTO 2007

Luta semelhante ao jiu- jitsu, mas é sem kimono, com short camisa ou de preferência sem camisa, serão 3 minutos, valendo tornozelo e joelho. A vitória é marcada por finalização, ou desistência, ou melhor combate. Será separado feminino e masculino e as categorias é de 5 em 5 kg.

Obs. A luta começará de joelho.

### Musical Formas:

Apresentação de uma forma com ritmo de uma musica. As categorias serão separadas entre até 16 anos, acima de 17 anos.

Obs: Serão separadas coloridas e pretas, e serão unificadas formas com armas e também masculino e feminino.

### Cassetete:

Luta com bastão de borracha, ganhará aquele que fazer 5 pontos. Será unificado masculino e feminino na categoria, será até 9 anos, de 10 até 15 anos e 16 acima.

### Exibição:

É uma demonstração onde poderá ser feito qualquer exibição, durante 10 minutos. E na final da demonstração será entregue medalhas para todos os atletas participantes.

### Defesa Pessoal:

Somente mãos nuas e no mínimo 3 defesas, á todas as artes marciais. Formada por 2 pessoas.

### Formas mãos nuas:

Será separado feminino e masculino, e as categorias será até 9 anos, e de 10 a 13 anos, e de 14 a 17 anos e 18 acima. E também será separado entre kiu A e kiu B e pretas. Iniciante de 6 a 8 e Avançado de 7 a 9.

### Formas com Armas:

Será separado feminino e masculino, e as categorias será até 9 anos e de 10 a 13 anos e de 14 a 17 anos e 18 acima. E também Será separado entre kiu A e kiu B e pretas.

### Toi-sha:

Somente mãos nuas. Combinação de movimentos, segue igual das formas. Podendo ser 2 ou 3 pessoas.

### Taichi-chuan:

Será unificado entre feminino e masculino, mãos nuas e com armas, as categorias será de até 17 e 18 acima.

OBS: Somente 3 minutos por forma. Será separado mãos livres e armas.

### Formas Modernas:

Será unificado todas formas mãos nuas, com armas também será unificado todas armas qualquer forma moderna e será separado feminino e masculino, e as categorias serão de até 13 anos, e até 17 anos e 18 acima, entre kiu A e kiu B, e pretas serão juntas.

### Formas Especial:

Serão forma do bêbado, do macaco e formas tradicionais acrobáticas. Será unificado masculino e feminino, as categorias serão até 13 anos, 14 á 17 anos e 18 acima

### Forma por Equipe

É composta de 3 a 5 pessoas. E os atletas terão que apresentar as formas juntos.

### Relação de competição por Pais.

#### Combate por pais de ponto

De 3 a 5 atletas.

#### Defesa pessoal

1º Troféu p/ equipe e medalha a todos

2º Medalha a todos

3º Medalha a todos



SANTA ISABEL - SP  
Somente 2 atletas.

Forma de País:

De 3 á 5 atletas.

Jiu-jitsu por País

De 3 á 5 atletas.

Cassetete

De 3 á 5 atletas.

Luta Feminina

3 atletas.

Teremos equipe de enfermagem nos auxiliando nas competições durante o evento.

Mestre e professores, fiquem atentos a estas regras e repassem a seus alunos.

Sem mais

**Mestre Daniel Lucena**

Associação Shaolin Internacional de Artes Marciais

[www.shaolinlucena.com.br](http://www.shaolinlucena.com.br)

[lucenaartesmarciais@hotmail.com](mailto:lucenaartesmarciais@hotmail.com)

**TEREMOS TAMBEM COMPETIÇÕES DE JUDÔ E BOXE**